

Contra el acoso sexual y...

**TOLERANCIA
CERO**

Si te pasa alguna de estas situaciones, vengan de quien vengan y aunque digan que no era intencionado, que te haga sentir mal, te intimide o te dé miedo, estás ante una situación de acoso motivado por el sexo y/o género. ¡No lo dejes pasar!

AGRESIÓN SEXUAL

Cualquier forma de contacto sexual que ocurre sin tu consentimiento. Solo sí es sí.

ACOSO SEXUAL

Comportamientos (fotos, mensajes, roces, toqueteos, etc.) o comentarios, de naturaleza sexual que son ofensivos o atentan contra tu dignidad. Insistir después de un NO, no es coqueteo, es acoso.

POR RAZÓN DE SEXO

Cuando, en base a tu género, te invisibilizan, infravaloran, humillan, intimidan o te tratan de manera diferente a personas de otro género. Eso es sexismo o machismo.



POR ORIENTACIÓN SEXUAL

Conductas (insultos, bromas, persecución, violencia, etc.), de carácter homófobo o bífobo, que buscan limitar tu libertad de relacionarte sexo - afectivamente.

POR IDENTIDAD O EXPRESIÓN DE GÉNERO

Conductas ofensivas, violentas o de opresión contra tu libertad de determinar tu identidad. Nadie puede imponer cómo definirte, sentir o vestir, ni obligarte a seguir las normas de feminidad o masculinidad dominantes.





Unidad
de Igualdad
de Género

*Si te ha pasado alguna de estas situaciones,
recuerda:*

No te culpes. Tú no provocas la situación y no hay ninguna razón que la justifique.

Busca apoyo en personas en las que confíes y solicita ayuda.

Habla de lo sucedido y alza tu voz frente al acoso.

*Yo SÍ
te creo*

¿Qué hago?

Envía un correo solicitando, únicamente, una reunión.
No hace falta que des datos.

En la reunión, valoraremos juntas qué medidas se pueden adoptar. Por ejemplo:

- Acompañamiento jurídico, psicológico o social.
- Medidas para que te sientas más segura.
- Activar el protocolo de acoso.

Rompe-

pe-
protocolos.acoso@uam.es

el silencio

